

# Fitness Angebote der Sportfreunde Bronnen

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
8:30					Feldenkrais SVZ Bronnen		
8:45							
9:00							
9:15							
9:30							
9:45							
15:00							
15:15							
15:30	Zwergen Turnen Bronnen						
15:45							
16:00		ElKi - Turnen ( 2 - 5 Jahre) Bronnen					
16:15							
16:30							
16:45							
17:00		Spiel - Turnen (ab 6 bis 8 Jahre) Bronnen					
17:15	Bodystyling I Bronnen						
17:30			RückenFit mit Pilates Ulrike				
17:45							
18:00		PAUSE Lüften					
18:15	PAUSE Lüften	Bodystyling II Bronnen					
18:30	Zumba I Bronnen			PAUSE Lüften			
18:45							
19:00				RückenFit mit Pilates Ulrike			
19:15							
19:30		Ashtanga Yoga SVZ Bronnen	Feldenkrais SVZ Bronnen				
19:45					PAUSE Lüften		
20:00						Ashtanga Yoga	
20:15					Fitmix Bronnen		
20:30							
20:45							
21:00							



Alle Infos unter: [www.sf-bronnen.de](http://www.sf-bronnen.de) oder einfach eine Mail an: [gymnastik@sf-bronnen.de](mailto:gymnastik@sf-bronnen.de)