

Fitness Angebote der Sportfreunde Bronnen

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8:30					Feldenkrais SVZ Bronnen	
8:45						
9:00						
9:15						
9:30						
9:45						
15:00						
15:15						
15:30	Zwergen Turnen Bronnen					
15:45						
16:00		ElKi - Turnen (2 - 5 Jahre) Bronnen				
16:15						
16:30						
16:45						
17:00		Spiel - Turnen (ab 6 bis 8 Jahre) Bronnen				
17:15	Bodystyling I Bronnen					
17:30			RückenFit mit Pilates Ulrike			
17:45						
18:00		PAUSE Lüften				
18:15	PAUSE Lüften	Bodystyling II Bronnen				
18:30	Zumba I Bronnen			PAUSE Lüften		
18:45						
19:00				RückenFit mit Pilates Ulrike		
19:15						
19:30		Ashtanga Yoga SVZ Bronnen	Feldenkrais SVZ Bronnen			
19:45					PAUSE Lüften	Ashtanga Yoga
20:00						
20:15					Fitmix Bronnen	
20:30						
20:45						
21:00						



Alle Infos unter: www.sf-bronnen.de oder einfach eine Mail an: gymnastik@sf-bronnen.de