



Eltern-Kind-Turnen: Für Turnzwerge (ab 2 bis 5 Jahre)

Hier können die Kleinsten erste Bewegungserfahrungen in der Turnhalle machen. Spaß an der Bewegung steht immer im Vordergrund bei Spiel (mit Kleingeräten wie Bälle, Reifen, etc.) und Turnen (Gerätelandschaften). Die Eltern / Begleitperson, als Bewegungsvorbilder, wirken aktiv mit.

Tag: Dienstag **Zeit:** 16:15 – 17:15 Uhr ab 20.09.2016

Ort: Gemeindezentrum Bronnen

Leiterin: Cornelia Wilhelm (lizenzierte Übungsleiterin)

Anmeldung: petra@hannes.me

Spiel - Turnen (ab 6 bis 8 Jahre)

Alle 6 - 8 jährigen sind zu dieser POWER-Stunde eingeladen. Endlich ohne Eltern turnen und alles ausprobieren dürfen. Hier lernen die Kinder altersgerecht einige Grundelemente aus dem Geräteturnen, ebenso werden die koordinativen und konditionellen Fähigkeiten spielerisch trainiert. Der Spaß an der Bewegung steht immer im Vordergrund, weshalb jede Stunde mit Lauf- und Ballspiele abgerundet werden.

Tag: Dienstag (1. Schuljahr 2016/2017) ab 20.09.2016

Zeit: 17:15 – 18:15 Uhr

Ort: Gemeindezentrum Bronnen

Leiterin: Cornelia Wilhelm (lizenzierte Übungsleiterin)

Anmeldung: petra@hannes.me