

# Fitness Angebote der Sportfreunde Bronnen

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
08:30					Feldenkrais SVZ Bronnen		
08:45				Pilates Bronnen			
09:00							
09:15							
09:30							
09:45							
16:00							
16:15		MuKiTu ( 2 - 5 Jahre) Bronnen					
16:30							
16:45							
17:00							
17:15	Bodystyling I Bronnen		Spiel - Turnen (ab 6 bis 8 Jahre) Bronnen				
17:30							
17:45							
18:00							
18:15		Bodystyling II Bronnen	Yoga SVZ Bronnen	Qigong			
18:30	Zumba I Bronnen				Pilates Oberholz- heim	Step Kurs Bronnen	
18:45							
19:00							
19:15							
19:30		Zumba II Bronnen		Feldenkrais SVZ Bronnen	Fitmix Bronnen		
19:45							
20:00	Sport Männer Oberholz- heim		Yoga SVZ Bronnen			Gymnastik Frauen Bronnen	
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							



Alle Infos unter: [www.sf-bronnen.de](http://www.sf-bronnen.de) oder einfach eine Mail an: [melanie.rohmer@web.de](mailto:melanie.rohmer@web.de)